

LETNÉ SÚSTREDENIE H&T Dance group 2018



Milí priatelia, rodičia i tanečníci

Prečítajte si pozorne niekoľko rád, pokynov a inštrukcií:

Príchod na sústredenie do Horského hotela Eva

Termín: **nedeľa 19. 08. 2018**

Čas: **od 8:00 – 8:30 hod.** /hneď po ubytovaní o 9:00 hod. začínajú tréningy/

Ukončenie pobytu:

piatok 24. 08. 2018

po **programe** pre rodičov, ktorý **začína o 16:00 hod.**,
predpokladané ukončenie **o 18:00 hod.**

Pri príchode sa tanečník zaeviduje v priestore určenom na registráciu.

Žiadame rodičov, ktorí nezaplatili do nástupu na sústredenie celý poplatok, aby pripravili **presnú sumu doplatku (180,00 EUR mínus zaplatená záloha)** za svoje dieťa do samostatnej obálky, na vrch obálky napísali meno a priezvisko dieťaťa a výšku doplatku, ktorý sa nachádza v obálke. Na mieste nemáme možnosť rozmieňať peniaze! Bez zaplataenia doplatku nie je možné prijať tanečníka na sústredenie.

Do tej istej obálky vložte **prefotenú zdravotnú kartičku dieťaťa (nie originál !!!)** a na samostatnom papieri s menom dieťaťa uveďte všetky prípadné dôležité informácie ohľadom užívania liekov, o alergiách a pod. Ak dieťa dlhodobo užíva lieky, vložte ich do obálky s menom, názvom lieku a jeho dávkovaním.

Pokiaľ ste **neodovzdali vypísanú záväznú prihlášku s vyžiadanými údajmi, bezpodmienečne ju odovzdajte pri registrácii!** Aj keď ste údaje odovzdali na prihláškach už na minulých sústredeniach, tieto sú spolu s podkladmi archivované, resp. po roku likvidované, a preto ich nemôžeme použiť opäť.

Záväzná prihláška je súčasne doklad k tomu, že ste uzrozumení s podmienkami sústredenia v r. 2018.

Na stránke www.h-t.sk je zverejnený **formulár „Súhlas so spracovaním osobných údajov“** /hit súčasných dní/, v ktorom vás požiadame o súhlas so spracovaním osobných údajov, včetně záznamu vo forme fotografií a videozáznamu. Tento vyplnený a podpísaný formulár prosím prineste na registráciu dieťaťa na sústredenie.

Prosíme všetkých rodičov, aby akceptovali rozhodnutie klubu a **nenavštevovali** deti počas sústredenia.

MOBILNÉ TELEFÓNY

- pokiaľ nie je nevyhnutné, nedávajte dieťaťu na sústredenie mobilný telefón;
- keď rodičia počas dňa telefonicky kontaktujú svoje dieťa, obvykle ho rozčítlivejú a dieťaťu chvíľu trvá, kým sa opäť sústreďí na tréningovú prácu;

Pokiaľ považujete za nutné dieťaťu mobil na sústredenie dať, platia nasledovné pravidlá:

- v priebehu dňa budú deti nechávať mobily na izbe,
- odporúčame deťom volať v prípade nutnosti v čase obedňajšej prestávky po obede (13:00 – 14:00 hod.), resp. po večeri (18:30 – 19:00 hod.),
- z ohľadom na emócie neodporúčame volať po 19:30 hod.; rozhovor s rodičom pred spaním dieťa môže rozlúťostiť;

Ako v predchádzajúcich rokoch sa budeme snažiť priebežne dávať fotografie z aktivít na facebook - skupina **H&T Dance Group**.

ČO SI PRINIESTĽ NA OBLEČENIE:

Na tréning	tričká, elastické nohavice – na gymnastiku, tanečnú obuv, športovú obuv, šiltovku, šatku na hlavu; samozrejme dostatok spodnej bielizne, ponožky, pyžamo, uterák, hygienické potreby
Na oddych a hry	krátke šortky, tričká s krátkymi rukávami alebo na ramienkach; na chladnejšie počasie a večerné hry - tepláky, tričká s dlhým rukávom, mikina, tenká vetrovka, tenisky; pršiplášť; plavky, kúpaciu čiapku, plávacie „krídelka“ / plávacie koleso; JVK a HVK – latinky;

ČO NEZABUDNÚŤ NA CVIČENIE:

- uteráčik
- karimatku
- švihadlo
- 0,5 kg závažie na nohy DVK 1,2, JVK, HVK, okrem MINI
- gummy na cvičenie - na posilnenie nôh a celého tela
- označenú fľašu na pitie;

OSTATNÉ:

- opaľovací krém, hydratačné mlieko po opaľovaní / panthenol
- repelent – sprej proti komárom
- rozčesávadlo alebo kondicionér
- dostatok gumičiek a sponiek do vlasov, hrebeň, kefa,
- náplasť na prípadné otlaky
- označenú fľašu na pitie
- potrebné lieky - odovzdávajú sa pri príchode na prezentácii v obálke s popisom
- farbičky, funkčnú baterku, knižku alebo obľúbené zvieratko na dobrú noc
- vreckové podľa uváženia

- baterku na večerný program
- knižku alebo obľúbené zvieratko na dobrú noc;
- pokiaľ je možné bez MOBILOV - HLAVNE MALÉ DETI;

TRÉNINGOVÝ PROGRAM:

- tréningová hodina 60 min.
- prestávky medzi hodinami 10 min.

VEČERNÝ PROGRAM

/organizátori si vyhradujú zmenu v programe podľa aktuálnych podmienok/

nedeľa: zadelenie detí do skupín;

Hra LABYRINT (orientačný beh, zadeľovanie do družstiev , hľadanie indícií,)

pondelok: Hra Stratený svet (bájny Egypt, Májske tance,)

utorok: Fashion week show - Eko models (priniesť čo najviac obyčajných novín - denná tlač, tvorba kostýmov z papiera a plastu, lepidlo, nožnice, lep. pásky, doplnky

streda: Do you thing you can dance? - tanečná súťaž jednotlivcov, battle, spoločná chore.

1. KOLO - každý tanečník dostane svoje súťažné číslo, predvedie svoju vlastnú choreografiu - akýkoľvek tanečný štýl, max 2 min., hudbu musia mať pripravenú na CD, alebo USB dopredu, výber a následný postup do ďalšieho kola

2. KOLO - spoločný nácvik variácií s choreografom, výber a nácvik do ďalšieho kola

3. KOLO – battle FINÁLE:

4. KOLO - spoločné choreografie

HLASOVANIE DIVÁKOV (podľa identifikačného čísla tanečníkov) - Výhra

štvrtok MUSICAL STAR NIGHT

piatok: o 16:00 hod. vystúpenie pre rodičov „Čo sme sa naučili“

+ tradičná súťaž „Moja mama pečie najlepší koláč....“

bude aj dobrá kávička

predpokladaný rozchod o 18:00 hod.

H&T Dance group

